

Aptamil® Lactose Free Pronutra®
POČETNA HRANA ZA DOJENČAD OD
ROĐENJA NADALJE
(NIJE PRIKLADAN ZA DOJENČAD S
GALAKTOZEMIJOM)
Neto količina: 400 g

✓Bez laktoze ✓DHA*
 *sadrži DHA sukladno zakonu o hrani
 za dojenčad

NAŠA JEDINSTVENA MJEŠAVINA
SASTOJAKA:

Aptamil® Lactose Free nije prikladan za dojenčad s galaktozemijom ili alergijom na proteine kravljeg mlijeka. *Sadrži DHA sukladno zakonu o hrani za dojenčad. **Bez laktoze.**

NAŠA JEDINSTVENA EKSPERTIZA:
NUTRICIA, sa svojim predanim timom od preko 500 znanstvenika i eksperata, ima više od 120 godina ekspertize u ranoj prehrani dojenčadi i pionir je u istraživanju već 40 godina.

Naše istraživanje omogućilo je razvoj našeg **Aptamil® Lactose Free** - početne hrane za dojenčad, nutritivno cjelovite formule, posebno prilagođene da zadovolji prehrambene potrebe vaše dojenčeta u ranoj fazi razvoja (od rođenja do 6 mjeseci).

VAŽNA OBAVIJEST: DOJENJE JE NAJBOLJE ZA VAŠE DIJETE

Aptamil® Lactose Free treba koristiti po preporuci liječnika. Ova je formula prikladna za uporabu kao jedini izvor prehrane do 6 mjeseci starosti kada dijete nije dojeno. Ako počnete s hranjenjem na bočicu, dijete možda neće htjeti nastaviti dojiti. Za zdravlje vašeg djeteta, pažljivo slijedite upute za pripremu. Dijete nikada nemojte ostaviti samo tijekom hranjenja.

Neppravilna uporaba ili priprema može naštetiti zdravlju vašeg djeteta.

Sastojci:

Glukoзни sirup, biljno ulje (palmino ulje, kokosovo ulje, ulje repice, ulje suncokreta obogaćeno oleinskom kiselinom, suncokretovo ulje), kalcij kazeinat (iz kravljeg mlijeka), maltodekstrin,

kalcij fosfat, natrijev citrat, di-kalij hidrogen fosfat, riblje ulje, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, L-cistein, kolin klorid, ulje iz *Mortierella alpina*, sojin lecitin, L-askorbinska kiselina, kalijev hidroksid, inozitol, taurin, L-triptofan, L-karnitin, željezo sulfat, cinkov sulfat, natrijeva sol uridin 5' -monofosfata, citidin 5' -monofosfat, DL-alfa tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, adenozin 5' -monofosfat, natrijeva sol inozin 5' -monofosfata, nikotinamid, natrijeva sol gvanozin 5' -monofosfata, bakar sulfat, riboflavin, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, kalijev jodid, pteroilmonoglutaminska kiselina, manganov sulfat, natrij selenit, fitomenadion, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalamin.

Alergeni: mlijeko, riba i soja.

Priprema obroka za vaše dijete:

1. Uvijek operite ruke i očistite sve predmete koje ćete koristiti u pripremi hrane.

2. Bočicu i dudu sterilizirajte tako da ih 10 minuta prokuhate u vodi.

3. Čistu vodu za piće prokuhajte 10 minuta; ostavite je da se ohladi. Proučite vodič za hranjenje: u steriliziranu bočicu ulijte odgovarajuću količinu prethodno prokuhane mlake vode.

4. Dodajte točan broj mjerica praha Aptamil® Lactose Free. Razinu u svakoj mjerici izravnavajte čistim nožem. Nož nemojte pritiklati.

5. Zatvorite bočicu i dobro protresite dok se prah potpuno ne otopi. Na bočicu stavite steriliziranu dudu.

Temperaturu hrane isprobajte na unutrašnjoj strani zapešća. Hranu iskoristite odmah nakon pripreme.

6. Bočicu i dudu očistite odmah nakon upotrebe. Preostala se hrana ne smije ponovno koristiti. Limenku držite čvrsto zatvorenu na hladnom i suhom mjestu; ne u hladnjaku. Iskoristite u roku od tri tjedna nakon otvaranja.

Upute za hranjenje

Aptamil® Lactose Free od rođenja nadalje (osim ako vam liječnik nije savjetovao drugačije). Ovaj vodič za hranjenje je samo opći vodič, vaše dijete će možda trebati više ili manje nego što je prikazano.

Starost novorođenčeta	Približna težina u kg	Broj hranjenja u 24 sata	Voda (ml)	Ravnih mjerica
0-14 dana	2,5-3	7	60	2
2-8 tjedana	3-3,5	6	90	3
2 mjeseca	3,5-4	5	120	4
3 mjeseca	4-5	5	150	5
4 mjeseca	5-6	5	180	6
5 mjeseci	6-7	5	210	7
Od 6 mjeseci nadalje	>7	4	210	7

Standardna doza:

100 ml **Aptamil® Lactose Free** = 90 ml vode temperature 40°C (po mogućnosti) + 3 ravne mjerice = 276 kJ (66 kcal).

1 ravna mjerica = 4,4 g. Koristite samo priloženu mjericu. Nemojte napraviti jaču ili slabiju formulu od one navedene.

Savjeti za pohranu i hranjenje

Iz higijenskih razloga nemojte pohranjivati pripremljeni obrok, bacite ostake pripremljenog obroka u roku 1 sata od pripreme. Nemojte podgrijavati obrok u mikrovalnoj pećnici, pregrijavanje može dovesti do opekline. Nemojte pohranjivati obrok u hladnjaku. Čuvajte proizvod na suhom i hladnom mjestu. Iskoristite u roku od tri tjedna nakon otvaranja.

Pakirano u zaštićenoj atmosferi.

Rok trajanja: vidjeti donju stranu limenke

Proizvođač: Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

Na tržište stavlja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska. Nutricia, Aptamil® i Pronutra® su registrirane trgovačke marke.

Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4; info@pharmacia-laboratorij.hr; info tel: 0800 910 001; facebook.com/aptaclub.hrvatska; www.pharmacia-laboratorij.hr

PREHRAMBENE INFORMACIJE					
Tipične vrijednosti	Jedinica	Na 100 ml ¹ pripremljenog obroka	Tipične vrijednosti	Jedinica	Na 100 ml ¹ pripremljenog obroka
Energija					
	kJ	276	Minerali		
	kcal	66	Na	mg	22
Masnoće	g	3,4	K	mg	80
od čega			Cl	mg	51
zasićene	g	1,5	Ca	mg	68
mononezasićene	g	1,3	P	mg	49
polinezasićene	g	0,60	Mg	mg	5,6
-linoleinska kiselina (LA)	mg	448	Fe	mg	0,71
-α-linoleinska kiselina (ALA)	mg	55	Zn	mg	0,48
-arahidonska kiselina (AA)	mg	17	Cu	mg	0,05
-dokosaheksaenoična kiselina (DHA)	mg	17	Mn	mg	0,01
Ugljikohidrati	g	7,6	F	µg	≤0,006
od čega			Se	µg	3,0
šećeri	g	1,2	I	µg	13
-laktoza	g	< 0,007	Ostalo		
-inozitol	mg	7,3	L-karnitin	mg	2,1
Vlakna	g	0	kolin	mg	22
Proteini	g	1,3	taurin	mg	5,4
kazein	g	1,3	nukleotidi	mg	2,3
Vitamini					
vitamin A	µg	58	¹ 100 ml = 90 ml vode + 3 ravne mjerice praha (13,2 g)		
vitamin D	µg	1,4			
vitamin E	mg TE	1,2			
vitamin K	µg	4,4			
vitamin C	mg	9,3			
tiamin (B1)	mg	0,07			
riboflavin (B2)	mg	0,14			
nijacin (B3)	mg	0,43			
vitamin B6	mg	0,05			
folat	µg	14			
vitamin B12	µg	0,17			
biotin	µg	1,6			
panotenska kiselina	mg	0,53			