

Aptamil® Comfort 1 – početna hrana za dojenčad od rođenja do 6 mjeseci

Neto količina: 400 g

- ✓Beta-palmitat
- ✓GOS/FOS
- ✓Djelomično hidrolizirani protein sirutke

NAŠA JEDINSTVENA MJEŠAVINA SASTOJAKA:

Aptamil® Comfort 1 sadrži **beta-palmitat**, **GOS/FOS**: našu mješavinu galakto i frukto-oligosaharida i **djelomično hidrolizirani protein sirutke**.

NAŠA JEDINSTVENA EKSPERTIZA:

NUTRICIA, sa svojim predanim timom od preko 500 znanstvenika i eksperata, ima više od 120 godina ekspertize u ranoj prehrani dojenčadi i pionir je u istraživanju već 40 godina.

VAŽNA OBAVIJEST:

DOJENJE JE NAJBOLJE ZA VAŠE DIJETE
Aptamil® Comfort 1 smije se primjenjivati samo pod liječničkim nadzorom. Ova je formula prikladna za uporabu kao jedini izvor prehrane do 6 mjeseci starosti. Ako počnete s hranjenjem na bočicu, dijete možda neće htjeti nastaviti doiti. Za zdravlje vašeg djeteta, pažljivo slijedite upute za pripremu. Dijete nikada nemojte ostaviti samo tijekom hranjenja. Nepravilna uporaba ili priprema može naštetiti zdravlju vašeg djeteta. Od 6 mjeseci starosti, na savjet liječnika ili medicinske sestre, postupno uvodite dohranu.

Sastojci: Hidrolizat proteina sirutke (iz kraljev mlijeka), biljno ulje (palmino ulje, ulje repice, suncokretovo ulje, ulje suncokreta obogaćeno oleinskom kiselinom, kokosovo ulje), glukozni sirup, galakto-oligosaharidi (iz kraljev mlijeka), maltodekstrin, škrob (krumpir, kukuruz), laktoza (iz kraljev mlijeka), frukto-oligosaharidi, riblje ulje, kalijev dihidrogen fosfat, kalcijev fosfat, kalcijev klorid, kolin klorid, ulje *Mortierella Alpina*, magnezij hidrogen fosfat, kalijev klorid, natrijev klorid, L-askorbinska kiselina, inozitol,

taurin, željezov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, natrijeva sol uridin 5'-monofosfata, DL-alfa tokoferil acetat, citidin 5'-monofosfat, kalcijev D-pantotemat, adenozin 5'-monofosfat, natrijeva sol inozin 5'-monofosfata, nikotinamid, natrijeva sol gvanozin 5'-monofosfata, bakrov sulfat, riboflavin, spinosin lecitin, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, kalijev jodid, pteroilmonoglutaminska kiselina, askorbil-palmitat, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadijon, kolekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin.

Algereni: mlijeko, riba i soja

Priprema obroka za vaše dijete:

1. Uvijek operite ruke i očistite sve predmete koje ćete koristiti u pripremi hrane.

2. Bočicu i dudicu sterilizirajte tako da ih 10 minuta prokuhate u vodi.

3. Čistu vodu za piće prokuhajte 10 minuta; ostavite je da se ohladi. Proučite vodič za hranjenje u steriliziranu bočicu ulijte odgovarajuću količinu prethodno prokuhane mlake vode.

4. Dodajte točan broj mjerica praha **Aptamil® Comfort 1**. Razinu u svakoj mjerici izravnaite čistim nožem. Nož nemojte pritiscati.

5. Zatvorite bočicu i dobro protresite dok se prah potpuno ne otopi. Na bočicu stavite steriliziranu dudicu.

Temperaturu hrane isprobajte na unutrašnjoj strani zapešća. Hranu iskoristite odmah nakon pripreme.

6. Bočicu i dudicu očistite odmah nakon upotrebe. Preostala se hrana ne smije ponovno koristiti. Limenku držite čvrsto zatvorenu na hladnom i suhom mjestu; ne u hladnjaku. Iskoristite u roku od tri tjedna nakon otvaranja.

Upute za hranjenje SAMO ZA ENTERALNU PRIMJENU

Aptamil® Comfort 1 smije se primjenjivati samo po savjetu liječnika. Ovaj vodič za hranjenje je samo opći vodič, vaše dijete će možda trebati više ili manje nego što je prikazano.

Starost novorođenčeta	Približna težina u kg	Broj hranjenja u 24 sata	Voda (ml)	Ravnih mjerica
0-14 dana	2,5-3	7	60	2
2-8 tjedana	3-3,5	6	90	3
2 mjeseca	3,5-4	5	120	4
3 mjeseca	4-5	5	150	5
4 mjeseca	5-6	5	180	6
5 mjeseci	6-7	5	210	7
Od 6 mjeseci nadalje	>7	4	210	7

Standardna doza: 100 ml **Aptamil® Comfort 1** = 90 ml vode temperature 40°C (po mogućnosti) + 3 ravne mjerice = 276 kJ (66 kcal). 1 ravna mjerica = 4,6 g. Koristite samo priloženu mjericu. Nemojte napraviti jaču ili slabiju formulu od one navedene.

Prelazak na sljedeću fazu: Nakon navršenih 6 mjeseci, preporučuje se postupno zamijeniti **Aptamil® Comfort 1 s Aptamil® Comfort 2**.

Savjeti za pohranu i hranjenje
Iz higijenskih razloga nemojte pohranjivati pripremljeni obrok, bacite ostatke pripremljenog obroka u roku 1 sata od pripreme. Nemojte podgrijavati obrok u mikrovalnoj pećnici, pregrijavanje može dovesti do opekline. Nemojte pohranjivati obrok u hladnjaku. Čuvajte proizvod na suhom i hladnom mjestu. Iskoristite u roku od tri tjedna nakon otvaranja. Pakirano u zaštićenoj atmosferi.

Rok trajanja: vidjeti donju stranu limenke
Proizvođač: Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska
Na tržište stavlja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

Uvoznik za Hrvatsku: Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4; info@pharmacia-laboratorij.hr; info tel: 0800 910 001; facebook.com/aptaclub.hrvatska; www.pharmacia-laboratorij.hr

PREHRAMBENE INFORMACIJE

Tipične vrijednosti	Jed-nica	Na 100 ml ¹ pripremljenog obroka	Na 100 g praha	Tipične vrijednosti	Jed-nica	Na 100 ml ¹ pripremljenog obroka	Na 100 g praha
Energija	kJ	276	2015	Minerali			
	kcal	66	482	Na	mg	28	204
Masnoće	g	3,4	25	K	mg	81	590
od čega				Cl	mg	51	372
zasićene	g	1,4	11	Ca	mg	59	431
mononezasićene	g	1,4	10	P	mg	33	239
polinezasićene	g	0,60	4,2	Mg	mg	5,1	37
-linoleinska kiselina (LA)	mg	450	3300	Fe	mg	0,73	5,3
-linoleinska kiselina (ALA)	mg	54	390	Zn	mg	0,48	3,5
-arahidonska kiselina (AA)	mg	17	120	Cu	mg	0,05	0,37
-dokoheksaenoinska kiselina (DHA)	mg	17	120	Mn	mg	0,01	0,04
Ugljikohidrati	g	7,0	51	F	mg	≤0,006	≤0,04
od čega				Mo	µg	≤ 6,0	≤43
šećeri	g	3,3	24	Se	µg	3,0	22
-laktoza	g	2,7	20	Cr	µg	≤ 6,0	≤43
polisaharidi	g	3,7	27	I	µg	13	92
-škrob	g	1,4	10	Ostalo			
-inozitol	mg	8,5	62	L-karnitin	mg	2,1	15
Vlakna	g	0,60	4,1	kolin	mg	25	182
od čega				taurin	mg	5,4	39
GOS ²	g	0,48	3,5	nekalorični ugljikohidrati	g	0,20	1,7
FOS ³	g	0,08	0,58	nukleotidi	mg	2,3	17
Proteini*	g	1,5	11				
protein sirutke	g	1,5	11				
Sol	g	0,07	0,51				
Vitamins							
vitamin A	µg	58	423				
vitamin D	µg	1,7	12				
vitamin E	mg TE	1,7	12				
vitamin K	µg	4,9	36				
vitamin C	mg	9,1	67				
vitamin B1	mg	0,06	0,44				
riboflavin (B2)	mg	0,14	1,0				
nijacin (B3)	mg	0,43	3,2				
vitamin B6	mg	0,04	0,31				
folat	µg	14	102				
vitamin B12	µg	0,08	0,60				
biotin	µg	1,7	12				
pantotenska kiselina	mg	0,57	4,2				

¹ 100 ml = 90 ml vode + 3 ravne mjerice praha (13,8 g)

² Galakto-Oligosaharidi

³ Frukto-Oligosaharidi

⁴ Djelomično hidrolizirani proteini ili kraljev mlijeka