

**Aptamil® AR 1 - početna hrana za dojenčad od rođenja do 6 mjeseci**

**Neto količina: 400 g**

✓ Sa zgušnjavajućom formulacijom

✓ S LBG (locust bean gum - guma rogačeve koštice)

**PATENTIRANA FORMULA NOVE GENERACIJE: Aptamil® AR 1** jedina je formula koja kombinira našu jedinstvenu mješavinu sastojaka s našim **jedinstvenim postupkom proizvodnje. Sadrži LBG (locust bean gum), gumu rogačeve koštice**, prirodni zgušnjivač: prirodna vlakna LBG-a zgušnjavaju hranu upijanjem vode, pomažući da hrana ostane u želucu.

**Aptamil® AR 1** nije pogodan za nedonoščad niti za dojenčad s dijagnosticiranim alergijom na proteine kravljeg mlijeka.

**NAŠA JEDINSTVENA EKSPERTIZA:**

*NUTRICIJA, sa svojim predanim timom od preko 500 znanstvenika i eksperata, ima više od 120 godina ekspertize u ranoj prehrani dojenčadi i pionir je u istraživanju već 40 godina.*

**VAŽNA OBAVIJEST: DOJENJE JE NAJBOLJE ZA VAŠE DIJETE**

**Aptamil® AR 1** smije se primjenjivati samo pod liječničkim nadzorom. Ova je formula prikladna za uporabu kao jedini izvor prehrane do 6 mjeseci starosti. Ako počnete s hranjenjem na bočicu, dijete možda neće htjeti nastaviti dojiti. Za zdravlje vašeg djeteta, pažljivo slijedite upute za pripremu. Dijete nikada nemojte ostaviti samo tijekom hranjenja. Nepravilna uporaba ili priprema može naštetiti zdravlju vašeg djeteta. Od 6 mjeseci starosti, na savjet liječnika ili medicinske sestre, postupno uvodite dohranu.

**Sastojci:** Laktoza (iz kravljeg mlijeka), biljno ulje (palmino ulje, kokosovo ulje, repičino ulje, sunčekretovo ulje, ulje sunčekreta obogaćeno oleinskom kiselinom), obrano mlijeko, demineralizirana sirutka (iz kravljeg mlijeka), galakto-oligosaharidi (iz kravljeg mlijeka), guma rogačeve koštice, koncentrat sirutke (iz kravljeg mlijeka), kalcijev fosfat, riblje ulje, protein sirutke (iz kravljeg mlijeka), frukto-oligosaharidi, ulje

*Mortierella Alpina*, kolin klorid, kalijev citrat, natrijev citrat, kalijev klorid, L-askorbinska kiselina, magnezijev klorid, sojin lecitin, inozitol, taurin, kalijev karbonat, željezo sulfat, L-triptofan, cinkov sulfat, natrij L-askorbat, L-karnitin, DL-alfa tokoferil acetat, natrijeva sol uridin 5'-monofosfata, citidin 5'-monofosfat, askorbil palmitat, adenozin 5'-monofosfat, kalcij D-pantononat, natrijeva sol inozin 5'-monofosfata, nikotinamid, natrijeva sol gvanozin 5'-monofosfata, bakrov sulfat, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, riboflavin, pteroilmonoglutaminska kiselina, kalijev jodid, mangan sulfat, natrijev selenit, fitomenadion, kolekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin.

**Alergeni:** mlijeko, riba i soja.

**Priprema obroka za vaše dijete:**

**1. Uvijek operite ruke i očistite sve predmete koje ćete koristiti u pripremi hrane.**

**2. Bočicu i dud u sterilizirajte tako da ih 10 minuta prokuhate u vodi.**

**3. Čistu vodu za piće prokuhajte 10 minuta; ostavite je da se ohladi. Proučite vodič za hranjenje: u steriliziranu bočicu ulijte odgovarajuću količinu prethodno prokuhane mlake vode.**

**4. Dodajte točan broj mjerica praha Aptamil® AR 1. Razinu u svakoj mjerici izravnavajte čistim nožem. Nož nemojte pritiskati.**

**5. Zatvorite bočicu i dobro protresite dok se prah potpuno ne otopi. Na bočicu stavite steriliziranu dud u. Temperaturu hrane isprobajte na unutrašnjoj strani zapešća. Hranu iskoristite odmah nakon pripreme.**

**6. Bočicu i dud očistite odmah nakon uporabe. Preostala se hrana ne smije ponovno koristiti. Limenku držite čvrsto zatvorenu na hladnom i suhom mjestu; ne u hladnjaku. Iskoristite u roku od tri tjedna nakon otvaranja.**

**Upute za hranjenje SAMO ZA ENTERALNU PRIMJENU**

**Aptamil® AR 1** od rođenja do 6 mjeseci smije se koristiti samo po preporuci liječnika. Ovaj vodič za hranjenje je samo opći vodič; Vaše dijete će možda trebati više ili manje nego što je prikazano.

Starost novorođenčeta	Približna težina u kg	Broj hranjenja u 24 sata	Voda (ml)	Ravnih mjerica
0-14 dana	2,5-3	7	60	2
2-8 tjedana	3-3,5	6	90	3
2 mjeseca	3,5-4	5	120	4
3 mjeseca	4-5	5	150	5
4 mjeseca	5-6	5	180	6
5 mjeseci	6-7	5	210	7
Od 6 mjeseci nadalje	>7	4	210	7

**Standardna doza:** 100 ml Aptamil® AR 1 = 90 ml vode temperature 40°C (po mogućnosti) + 3 ravne mjerice = 276 kJ (66 kcal). 1 ravna mjerica = 4,6 g. Koristite samo priloženu mjericu. Nemojte napraviti jaču ili slabiju formulu od one navedene.

**Prelazak na sljedeću fazu:** Nakon navršenih 6 mjeseci, preporučuje se postupno zamijeniti Aptamil® AR 1 s Aptamil® AR 2.

**Savjeti za pohranu i hranjenje**

Iz higijenskih razloga nemojte pohranjivati pripremljeni obrok, bacite ostatke pripremljenog obroka u roku 1 sata od pripreme. Nemojte podgrijavati obrok u mikrovalnoj pećnici, pregrijavanje može dovesti do opekline. Nemojte pohranjivati obrok u hladnjaku. Čuvajte proizvod na suhom i hladnom mjestu. Iskoristite u roku od tri tjedna nakon otvaranja.

Pakirano u zaštićenoj atmosferi.

**Rok trajanja:** vidjeti donju stranu limenke

**Proizvođač:** Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

**Na tržište stavlja:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

**Uvoznik za Hrvatsku:** Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4;

info@pharmacia-laboratorij.hr; info tel: 0800 910 001; facebook.com/aptaclub.hrvatska; www.pharmacia-laboratorij.hr

**PREHRAMBENE INFORMACIJE**

Tipične vrijednosti	Jed-nica	Na 100 ml <sup>1</sup> pripremljenog obroka	Na 100 g praha	Tipične vrijednosti	Jed-nica	Na 100 ml <sup>1</sup> pripremljenog obroka	Na 100 g praha
<b>Energija</b>	kj	276	2024	<b>Minerali</b>			
	kcal	66	484	Na	mg	22	161
<b>Masnoće od čega</b>	g	3,4	25	K	mg	75	553
zasićene	g	1,5	11	Cl	mg	53	388
mononezasićene	g	1,3	9,5	Ca	mg	79	580
polinezasićene	g	0,60	4,2	P	mg	51	374
-linoleinska kiselina (LA)	mg	450	3300	Mg	mg	5,1	38
-α-linoleinska kiselina (ALA)	mg	54	390	Fe	mg	0,79	5,8
-araidonska kiselina (AA)	mg	17	120	Zn	mg	0,63	4,6
-dokosaheksaenoična kiselina (DHA)	mg	17	120	Cu	mg	0,05	0,38
<b>Ugljikohidrati</b>	g	7,3	53	Mn	mg	0,004	0,03
od čega	g	7,2	53	F	mg	≤0,006	≤0,04
šećer	g	7,0	52	Mo	μg	≤ 5,9	≤44
-laktaza	mg	7,3	53	Se	μg	3,0	22
-inozitol	mg	0,70	5,0	Cr	μg	≤ 5,9	≤44
<b>Vlakna</b>	g	0,24	1,8	I	μg	13	92
od čega	g	0,04	0,29	<b>Ostalo</b>			
GOS <sup>2</sup>	g	0,015	0,11	L-karnitin	mg	2,1	15
FOS <sup>3</sup>	g	1,3	9,7	taurin	mg	22	160
3'GL <sup>4</sup>	g	0,80	5,6	koloin	mg	5,3	39
<b>Proteini<sup>1</sup></b>	g	0,50	3,8	nekalorični ugljikohidrati	g	0,10	0,80
kazein	g	0,50	3,8	nukleotidi	mg	2,3	17
protein sirutke	g	0,05	0,40	<sup>1</sup> 100 ml = 90 ml vode + 3 ravne mjerice praha (13,8 g)			
<b>Sol</b>	μg	5,8	423	<sup>2</sup> Galakto-Oligosaharidi			
<b>Vitamini</b>	μg	1,6	12	<sup>3</sup> Frukto-Oligosaharidi			
vitamin A	μg	1,1	8	<sup>4</sup> 3'-Galaktozil laktaza			
vitamin D	μg	5,8	42	<sup>5</sup> Cjeloviti protein kravljeg mlijeka			
vitamin E	μg	9,2	68				
vitamin K	mg	0,07	0,48				
vitamin C	mg	0,14	1,0				
tiamin (B1)	mg	0,43	3,2				
riboflavin (B2)	mg	0,05	0,34				
nijacin (B3)	μg	14	101				
vitamin B6	μg	0,08	0,60				
folat	μg	1,7	12				
vitamin B12	μg	0,50	3,7				
biotin	μg						
pantotenska kiselina	μg						