

Aptamil® Pronutra 3
PRIJELAZNA HRANA ZA DOJENČAD OD NAVRŠENIH
10. MJESECI
Neto količina: 800 g

Aptamil® Pronutra 3 prikladan je za dojenčad od navršених 10 mjeseci i može se davati kao nastavak nakon bilo koje prijelazne mliječne hrane za dojenčad.
 Rođenje Vašeg djeteta početak je vrlo uzbudljivog razdoblja. Ovo novo razdoblje je lijepo, ponekad turbulento i prije svega puno života!

Više od 40 godina istražujemo čudesna svojstva majčinog mlijeka i njegovo blagotvorno djelovanje na razvoj djeteta i izgradnju imunskog sustava.

Naša jedinstvena kombinacija hranjivih tvari temeljena je na našim istraživanjima.

Aptamil® Pronutra 3 objedinjuje ova saznanja s našim delikatnim Lactofidus® procesom proizvodnje. Sadržaj biljna ulja bez palminog ulja.

Aptamil® Pronutra 3 sadrži:

• **DHA** & ARA** i tvari koje doprinose zdraviju imunskog sustava*

• **GOS/FOS: prebiotska vlakna**

* **Vitaminski C i D** potrebni za normalnu funkciju imunskog sustava

** propisano zakonom o hrani za dojenčad

Prehrambene informacije

Hranjive vrijednosti u 100 ml pripremljenog napitka ¹ (referentne vrijednosti za 100ml u %)	
Energetska vrijednost	277 kJ/ 66 kcal
Masti	3,1 g
Od čega	
-zasićene masne kiseline	1,0 g
-višestruko nezasićene masne kiseline	0,5 g
-od čega α-linoleinska kiselina (ALA)	0,051 g
-od čega dokozahexaenska kiselina (DHA)	0,017 g
-od čega arahidonska kiselina (ARA)	0,009 g
Ugljikohidrati	7,9 g
-od toga šećera	7,8 g
-od čega laktioza	7,6 g
-od čega inozitol	0,006 g
Vlakna	0,6 g
- od čega GOS 2	0,47 g
- od čega FOS 2	0,08 g
- od čega 3 ^{GL} (HMO)	0,015 g
Bjelancevine	1,3 g
Vitaminski	
Vitamin A (15%)	58 µg
Vitamin D (24%)	1,65 µg
Vitamin E (28%)	1,4 mg
Vitamin K (47%)	5,6 µg
Vitamin C (20%)	9,0 mg
Tiamin (Vitamin B1) (20%)	0,10 mg
Riboflavin (Vitamin B2) (20%)	0,14 mg
Niacin	0,45 mg
Vitamin B6	0,06 mg
Folat	13 µg
Vitamin B12 (23%)	0,18 µg
Biotin (17%)	1,7 µg
Pantotenska kiselina (17%)	0,5 mg
Minerali	
Natrij	22,9 mg
Kalij	81 mg
Klorid	52 mg
Kalcij	71 mg
Fosfor	49 mg
Magnezij	6,6 mg
Željezo	0,99 mg
Cink	0,49 mg
Bakar	0,05 mg
Mangan	0,005 mg
Fluorid ³	<0,006 mg
Selen (15%)	3,0 µg
Jod (16%)	13 µg
L-karnitin	1,9 mg
Kolin	16 mg
(GOS) ugljikohidrati bez kalorijske vrijednosti	0,24 g
L-laktat	0,04 g

Standardna otopina: 14,0 g praha + 90 ml vode = 100 ml gotovog obroka

¹ GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi

² 3^{GL} = 3 galaktozil laktioza

³ prirodno prisutan

⁴ Analitičke vrijednosti podliježu ubičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda

Sastojci: Laktioza (iz mlijeka), biljno ulje (suncokretovo, kokosovo, repičino) (21%), obrano mlijeko, ekstrakt sirutke (iz mlijeka), galaktooligosaharidi (iz mlijeka), fruktooligosaharidi, kalcijev ortofosfat, riblje ulje, proteini sirutke (iz mlijeka) kalijev klorid, kalijev citrat, magnezijev hidrogenfosfat, kolin klorid, ulje Mortierella alpina, natrijev citrat, kalcijev karbonat, emulgator (**sojin lecitin**), natrijev klorid, vitamin C, inozitol, L-triptofan, magnezijev klorid, željezoov-II-sulfat, cinkov sulfat, L-karnitin, vitamin E, antioksidans (askorbilpalmitat), pantotenska kiselina, niacin, bakrov sulfat, vitamin B1, vitamin A, vitamin B2, vitamin B6, folna kiselina, kalijev jodid, manganov-II-sulfat, natrijev selenit, vitamin K, vitamin D, biotin, vitamin B12.

Priprema obroka: Kod pripreme Aptamil® Pronutra 3 uvijek se točno pridržavajte uputa za pripremu. Nepravilna priprema i čuvanje mogu dovesti do štetnih učinaka po zdravlje jer se mogu razviti nepoželjne klice. Pripremate obrok uvijek neposredno prije hranjenja i odmah ga dajte djetetu. Nemojte koristiti obrok preostao od prethodnog hranjenja. Bočicu, dudu i obruč temeljito operite. Nemojte zagrijavati obrok u mikrovalnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja).

1) Svježe prokuhanu vodu za piće ostavite da se ohladi na oko 40°C, te ulijte 2/3 potrebne količine vode u bočicu. **2)** Kao biste točno dozirali količinu praha, poravnajte količinu u mjerici pomoću strugača. Koristite isključivo priloženu mjericu. **3)** Dodajte potrebnu količinu praha u bočicu. Mjericu vratite na postolje za mjericu u ambalaži. **4)** Zatvorite bočicu i snažno je okomito protresite cca. 10 sekundi, dodajte preostalu količinu vode za piće, te još jednom snažno protresite bočicu. **5)** Otvorite bočicu i stavite dudu. Provjerite odgovara li temperatura pripremljenog obroka, temperaturi za piće (oko 37°C).

Doziranje: broj obroka i količina po jednoj bočici određuju se individualno. Stoga su navedene količine obroka kao i broj bočica dnevno samo preporučene smjernice. Na jednu mjericu ide 30 ml vode. Do vrha puna poravnata mjerica sadrži 4,7 g praha.

Dob djeteta	Broj obroka / bočica na dan	Količina pripremljenog obroka (ml)	Za jedan je obrok potrebno	
			Vode (ml)	Mjerica Aptamil®3
Nakon 10 mjeseci	1-2	230	210	7
		200	180	6
Za manje količine napitka		170	150	5
		130	120	4
		100	90	3

VAŽNE NAPOMENE:

• **Prehrana:** Isključivo dojenje u prvih 6 mjeseci je najbolje za vaše dijete. Kao i bilo koja druga prijelazna hrana za dojenčad, Aptamil® Pronutra 3 ne smije se koristiti kao kao zamjena za majčino mlijeko u prvih 6 mjeseci. Nakon navršених 6 mjeseci dio je uravnotežene, raznovrsne prehrane. Međutim, individualne potrebe rasta i razvoja vašeg djeteta mogu zahtijevati uvođenje prijelazne hrane u prehranu vašeg djeteta u ranijoj dobi. Molimo konzultirati pedijatra za savjet.

• **Zdravlje zubi:** sve vrste dojenačke hrane sadrže ugljikohidrate. Česti odnosno trajni kontakt s hranom bogatom ugljikohidratima može uzrokovati karijes. Nemojte ostaviti bočicu djetetu da je stalno pomalo sisa.

Sijedeći korak za vaše dojenče: • Nakon Aptamil® Pronutra 3 preporučujemo Aptamil® Pronutra KINDERMILCH 1+ • Odgovarajući za djecu od 1+ godine starosti • idealan doprinos uravnoteženoj prehrani male djece

Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima. Pakirano u zaštićenoj atmosferi. Otvoreno pakiranje nakon uporabe ponovno dobro zatvorite: pritisnite na simbol ruke na poklopcu dok ne sjedne. Nakon otvaranja, pakiranje potrošite unutar 4 tjedna. Čuvajte na suhom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti originalno zatvoreno pakiranje do: bitisnutno na ambalaži
 Nutricia Milupa GmbH, Postfach 100359, D-60003 Frankfurt Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4
 info@pharmacia-laboratorij.hr
 info tel: 0800 910 001

Facebook.com/aptaclub.hr/vsk

www.pharmacia-laboratorij.hr