

Aptamil® Pronutra 1
POČETNA HRANA ZA DOJENČAD OD ROĐENJA NADALJE
Neto količina: 800 g

Aptamil® Pronutra 1 se može davati od rođenja nadalje kao jedini izvor prehrane ili kao nadopuna dojenja – te jednako kao i majčino mlijeko – onoliko često i u onoj količini koliko je Vašem dojenčetu potrebno. Prikladno za hranjenje dojenčeta do kraja dobi hranjenja na bočicu.

Rođenje Vašeg djeteta početak je vrlo uzbudljivog razdoblja. Ovo novo razdoblje je lijepo, ponekad turbulentno i prije svega puno života!

Odjednom postoji toliko toga za razmatranje i želimo biti uz vas. Više od 40 godina istražujemo čudesna svojstva majčinog mlijeka i njegovo blagotvorno djelovanje na njegu i razvoj djeteta. Ovo znanje, inspirirano čudom prirode, sadržano je u našoj razvijenoj formuli dokazanog originala.

Naša jedinstvena kombinacija hranjivih tvari temeljena je na našim istraživanjima.

Aptamil® Pronutra 1 objedinjuje ova saznanja s našim delikatnim Lactodius® procesom proizvodnje.

TEMELJ ZA BUDUĆNOST

Naša početna hrana za dojenčad posebno je prilagođena prehranbenim potrebama vašeg dojenčeta od rođenja i također je pogodna za dohranu tijekom dojenja.

Sadrži biljna ulja bez palminog ulja.

Aptamil® Pronutra 1 sadrži:

• samo laktoza • **DHA***

• **Sadržaj DHA (propisano zakonom o hrani za dojenčad)**

Prehranbene informacije

Hranjive vrijednosti u 100 ml pripremljenog obroka ¹	
Energetska vrijednost	285 kJ/68 kcal
Masti	3,5 g
Od čega	
- zasićene masne kiseline	1,1 g
- višestruko nezasićene masne kiseline	0,6 g
- od čega dokozahexaenska kiselina (DHA)	0,017 g
Ugljikohidrati	7,6 g
- od čega šećer	7,4 g
- od čega laktoza	7,2 g
- od čega inozitol	0,008 g
Vlakna	0,6 g
Od čega:	
- GOS ²	0,5 g
- FOS ²	0,08 g
Bjelančevine	1,4 g
Vitaminski	
Vitamin A	60 µg
Vitamin D	1,5 µg
Vitamin E	1,2 mg
Vitamin K	5,7 µg
Vitamin C	8,6 mg
Tiamin (Vitamin B1)	0,07 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,14 mg
Niacin	0,44 mg
Vitamin B6	0,06 mg
Folat	14 µg
Vitamin B12	0,17 µg
Biotin	1,8 µg
Pantotenska kiselina	0,5 mg
Minerali	
Natrij	22,8 mg
Kalij	86 mg
Klorid	57 mg
Kalcij	60 mg
Fosfor	34 mg
Magnezij	6,8 mg
Željezo	0,54 mg
Cink	0,49 mg
Bakar	0,05 mg
Mangan	0,003 mg
Fluorid 3	<0,006 mg
Selen	2,6 µg
Jod	13 µg
L-karnitin	2,0 mg
Kolin	22 mg
(GOS) ugljikohidrati bez kalorijske vrijednosti	0,24 g

¹standardna otopina:

14,1 g praška + 90 ml vode=100 ml gotovog obroka

²GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi

³ prirodno prisutan

Analitičke vrijednosti podliježu uobičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda.

Sastojci: Laktoza (iz mlijeka), biljno ulje (suncokretovo, kokosovo, repičino) (23,5%), obrano mlijeko, ekstrakt sirutke (iz mlijeka), galaktooligosaharidi (iz mlijeka), proteini sirutke (iz mlijeka), fruktooligosaharidi, riblje ulje, kalijev citrat, kalcijev karbonat, ulje Mirtoriella alpina, magnezijev klorid, kolin klorid, kalcijev ortofosfat, natrijev citrat, kalijev klorid, natrijev klorid, vitamin C, emulgator (sojin lecitin), inozitol, L-triptofan, željezov-III-sulfat, cinkov sulfat, L-karnitin, antioksidansi (askorbilpalmitat), pantotenska kiselina, niacin, bakrov sulfat, vitamin E, vitamin A, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B6, kalijev jodid, folna kiselina, vitamin K, natrijev selenit, manganov-III-sulfat, vitamin D, biotin, vitamin B12.

Priprema obroka: Kod pripreme Aptamil® Pronutra 1 uvijek se točno pridržavajte uputa za pripremu. Nepravilna priprema i čuvanje mogu dovesti do štetnih učinaka na zdravlje jer se mogu razviti nepoželjne klice. Pripremate obrok uvijek neposredno prije hranjenja i odmah ga dajte djetetu. Nemojte koristiti obrok preostao od prethodnog hranjenja. Bočicu, dudicu i obruč temeljito operite. Nemojte zagrijavati obrok u mikrovalnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja).

1) Svježe prokuhanu vodu za piće ostavite da se ohladi na oko 40°C, te ulijte 2/3 potrebne količine vode u bočicu. 2) Kako biste točno dozirali količinu praška, poravnajte količinu u mjerici pomoću strugača. Koristite isključivo priloženu mjericu. 3) Dodajte potrebnu količinu praška u bočicu. Mjericu vratite na postolje za mjericu u ambalaži. 4) Zatvorite bočicu i snažno je okomito protresite cca. 10 sekundi, dodajte preostalu količinu vode za piće, te još jednom snažno protresite bočicu. 5) Otvorite bočicu i stavite dudicu. Provjerite odgovara li temperatura pripremljenog obroka, temperaturi za piće (oko 37°C).

Doziranje: broj obroka i količina po jednoj bočici određuju se individualno. Stoga su navedene količine obroka kao i broj bočica dnevno samo preporučene smjernice. Na jednu mjericu ide 30 ml vode. Do vrha puna poravnana mjerica sadrži 4,7 g praška.

Dob dojenčeta	Broj obroka / bočica na dan	Količina pripremljenog obroka (ml)	Za jedan je obrok potrebno	
			Vode (ml)	Mjerica Aptamil®1
1. tjedan	5-7	70	60	2
2. tjedna	6	100	90	3
3.-4. tjedna	5-6	130	120	4
5.-8. tjedana	5	170	150	5
3.-4. mjeseca	4-5	200	180	6
5. mjeseci	4	230	210	7
6. mjeseci	3	230	210	7
Nakon 6. mjeseci	1-3	230	210	7

VAŽNE NAPOMENE:

• Prehrana: Dojenje je najbolja prehrana za vaše dijete. Posavjetujte se s pedijatrom ili primaljom ako želite koristiti početnu hranu za dojenčad.

• Zdravlje zubi: sve vrste dojenačke hrane sadrže ugljikohidrate. Česti odnosno trajni kontakt s hranom bogatom ugljikohidratima može uzrokovati karijes. Nemojte ostaviti bočicu djetetu da je stalno pomalo sisa.

Slijedeći korak za vaše dojenče: • **Aptamil®** nudi odgovarajuću mliječnu formulu za svaku fazu razvoja vašeg djeteta • **Pronutra najvršenih 6 mjeseci**, preporučujemo **Aptamil® Pronutra 2** odgovarajući za taj dobi uzrast • Idealan u kombinaciji s uravnoteženom prehranom.

Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima. Pakirano u zaštićenoj atmosferi. Otvoreno pakiranje nakon uporabe ponovno dobro zatvorite: pritisnite na simbol ruke na poklopcu dok ne sjedne. Nakon otvaranja, pakiranje potrošite unutar 4 tjedna. Čuvajte na suhom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebite originalno zatvoreno pakiranje do: otisnutno na ambalaži

Nutricia Milupa GmbH, Postfach 100359, D-60003 Frankfurt

Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia Laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4

info@pharmacia-laboratorij.hr

info tel: 0800 910 001

facebook.com/aptaclub.hr.vratska

www.pharmacia-laboratorij.hr