

Aptamil® Organic 1
POČETNA HRANA ZA DOJENČAD OD ROĐENJA NADALJE
Neto količina: 800 g

Aptamil® Organic 1 može se davati od rođenja nadalje kao jedini izvor prehrane ili kao nadopuna dojenju – te jednako kao i majčino mlijeko – onoliko često i u onoj količini koliko je Vašem dojenčetu potrebno. Prikladno za hranjenje dojenčeta do kraja dobi hranjenja na bočicu.

Aptamil® ORGANIC 1 – BIO sada u Aptamil* kvaliteti
40 godina istraživanja nadahnutog prirodom.

***Sadrži DHA** (propisano zakonom o hrani za dojenčad)

- samo laktoza
- bez palminog ulja

NAŠA JEDINSTVENA EKSPERTIZA:

Više od 40 godina, naš NUTRICIA tim od preko 500 znanstvenika i eksperata, bavi se pionirskim istraživanjima kako bi razumjeli na koji način majčino mlijeko potiče razvoj i zadovoljava prehrambene potrebe vašeg dojenčeta.

Inspirirani rezultatima našeg istraživanja, razvijena je naša jedinstvena kombinacija hranjivih sastojaka. Aptamil® Organic 1 napravljen je od organskog mlijeka i kombinira znanost i prirodu. Aptamil® Organic 1 posebno je prilagođen prehranbenim potrebama vašeg djeteta od rođenja ili kao nadopuna dojenju.

Prehrambene informacije

Hranjive vrijednosti u 100 ml pripremljenog obroka¹	
Energetska vrijednost	285 kJ/68 kcal
Masti	3,5 g
Od čega	
-zasićene masne kiseline	1,1 g
-višestruko nezasićene masne kiseline:	0,6 g
-od čega dokozaheksaenska kiselina (DHA)	17,0 mg
Ugljikohidrati	7,6 g
-Od čega šećer:	7,3 g
- od čega laktoza	7,0 g
- od čega inozitol	7,5 mg
Vlakna	0,6 g
Od čega:	
- GOS ²	0,49 g
- FOS ²	0,08 g
Bjelančevine	1,4 g
Vitamini	
Vitamin A	60 µg
Vitamin D	1,5 µg
Vitamin E	1,6 mg
Vitamin K	4,4 µg
Vitamin C	9,2 mg
Tiamin (Vitamin B1)	0,07 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,10 mg
Niacin	0,44 mg
Vitamin B6	0,06 mg
Folat	18 µg
Vitamin B12	0,15 µg
Biotin	2,2 µg
Pantotenska kiselina	0,75 mg
Minerali	
Natrij	24 mg

Kalij	73 mg
Klorid	57 mg
Kalcij	60 mg
Fosfor	34 mg
Magnezij	5,6 mg
Željezo	0,54 mg
Cink	0,50 mg
Bakar	0,05 mg
Mangan	0,003 mg
Fluorid	<0,006 mg
Selen	2,6 µg
Jod	13 µg
L-karnitin	2,1 mg
Kolin	23 mg
(GOS) ugljikohidrati bez kalorijske vrijednosti	0,2 g

¹standardna otopina: 13.9 g praha + 90 ml vode=100 ml gotovog obroka

² GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi

Analitičke vrijednosti podliježu uobičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda.

Sastojci: Demineralizirana sirutka (iz **mlijeka**) (26%), biljna ulja * (suncokretovo ulje, kokosovo ulje, ulje uljane repice) (23%), laktoza * (iz **mlijeka**) (18%), **obrano mlijeko** * (14%), galaktooligosaharidi * (iz **mlijeka**), protein sirutke * (iz **mlijeka**) (2%), fruktooligosaharidi, emulgator (**sojin lecitin** *), **riblje ulje**, kalijev citrat, kalcijev fosfat, ulje iz *Mortierella alpina*, Kalcijev karbonat, Natrijev klorid, Kolinov klorid, magnezijev klorid, vitamin C, Kalijev klorid, Kalijev hidroksid, inozitol, željezov(II)sulfat, cinkov sulfat, L-karnitin, Pantotenska kiselina, Vitamin E, Niacin, Bakrov sulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Folna kiselina, Kalijev jodid, Natrijev selenit, Vitamin K, biotin, Manganov(II) sulfat, Vitamin D, Vitamin B12.

*Iz **biološkog uzgoja**

VAŽNE NAPOMENE:

●**Prehrana:** Dojenje je najbolja prehrana za vaše dijete. Posavjetujte se s pedijatrom ili primaljom ako želite koristiti početnu hranu za dojenčad.

●**Zdravlje zubi:** sve vrste dojenačke hrane sadrže ugljikohidrate. Česti odnosno trajni kontakt s hranom bogatom ugljikohidratima može uzrokovati karijes. Nemojte ostaviti bočicu djetetu da je stalno pomalo sisa.

Priprema obroka: Kod pripreme Aptamil® Organic 1 uvijek se točno pridržavajte uputa za pripremu. Nepravilna priprema i čuvanje mogu dovesti do štetnih učinaka na zdravlje jer se mogu razviti nepoželjne klice. Pripremajte obrok uvijek neposredno prije hranjenja i odmah ga dajte djetetu. Nemojte koristiti obrok preostao od prethodnog hranjenja. Bočicu, dudicu i obruč temeljito operite. Nemojte zagrijavati obrok u mikrovalnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja). 1) Svježu prokuhanu vodu za piće ostavite da se ohladi na oko 40°C, te ulijte 2/3 potrebne količine vode u bočicu. 2) Kako biste točno dozirali količinu praha, poravnajte količinu u mjerici pomoću strugača. **Koristite isključivo priloženu mjericu.** 3) Dodajte potrebnu količinu praha u bočicu. Mjericu vratite na postolje za mjericu u ambalaži. 4) Zatvorite bočicu i snažno je okomito protresite cca. 10 sekundi, dodajte preostalu količinu vode za piće, te još jednom snažno protresite bočicu. 5) Otvorite bočicu i stavite dudicu. Provjerite odgovara li temperatura pripremljenog obroka, temperaturi za piće (oko 37°C).

Doziranje: broj obroka i količina po jednoj bočici određuju se individualno. Stoga su navedene količine obroka kao i broj bočica dnevno samo preporučene smjernice. Na jednu mjericu ide 30 ml vode. Do vrha puna poravnata mjerica sadrži 4,6g.

Dob dojenčeta	Broj obroka / bočica na dan	Količina pripremljenog Obroka (ml)	Za jedan je obrok potrebno	
			Vode (ml)	Mjerica Aptamil®1
1. tjedan	5-7	70	60	2
2. tjedna	6	100	90	3
3.-4. tjedna	5-6	130	120	4
5.-8. tjedana	5	170	150	5
3.- 4. mjeseca	4-5	200	180	6
5. mjeseci	4	230	210	7
6. mjeseci	3	230	210	7
Nakon 6. mjeseci	1-3	230	210	7

Od 5. mjeseca možete započeti s dohranom u dogovoru sa svojim pedijatrom ili primaljom.

Sljedeći korak za vaše dojenče: • **Aptamil® Organic 1** nudi odgovarajuću mliječnu hranu za svaku fazu razvoja vašeg djeteta • **Nakon navršenih 6 mjeseci**, preporučujemo **Aptamil® Organic 2** odgovarajući za taj dobni uzrast • **Idealan** u kombinaciji s uravnoteženom prehranom.

Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima. Pakirano u zaštićenoj atmosferi. Otvoreno pakiranje nakon uporabe ponovno dobro zatvorite: pritisnite na simbol ruke na poklopcu dok ne sjedne. Nakon otvaranja, pakiranje potrošite unutar 4 tjedna. Čuvajte na suhom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti originalno zatvoreno pakiranje do: otisnutno na ambalaži

Rocklands Wexford

Co Wexford

Y35 V1HD

Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4

info@pharmacia-laboratorij.hr

info tel: 0800 910 001



facebook.com/aptaclub.hrvatska

www.pharmacia-laboratorij.hr