

APTAMIL® Kindermilch 1+

Prah za pripremu napitka na bazi mlijeka - od obranog mlijeka s biljnim uljima namijenjen maloj djeci od navršene 1 godine

Neto količina: 800 g

Receptura razvijena od strane prehrambenih eksperata

Ni u jednom periodu života djetete se ne razvija tako brzo kao u prve tri godine: u prosjeku udvostručuje svoju veličinu, udvostručuje težinu i sve je aktivnije. Njegov se imunološki sustav također značajno razvija do 3 godine.

Djeca imaju posebne prehrambene potrebe za opskrbom hranjivim tvarima. Aptamil® Kindermilch 1+ kao dio zdrave prehrane, pomaže osigurati odgovarajuću opskrbu esencijalnih hranjivih sastojaka tijekom dana. Za početak dana, navečer ili između obroka, Aptamil® Kindermilch 1+ pruža dobru potporu imunološkom sustavu¹ vašeg djeteta od navršene prve godine.

Jedinstvena kombinacija hranjivih tvari

***Vitamini A, C i D** - pridonose zdravom imunološkom sustavu
Jod - važan za rasti i funkciju štitne žlijezde

Vitamin D i kalcij - za normalan rasti i razvoj kostiju

+ Sadržaj bjelancevina prikladan za dobnii uzrast

+ GOS/FOS - naša patentirana mješavina vlakana

+ Sadržii samo laktozo - bez dodanog šećera

+ visok sadržaj vrijednih nezasićenih masnih kiselina

Prehrambene informacije

| Sastav: | Na 100 ml | Na 100 g |
|---|-------------------------------------|--------------|
| | gotovog napitka ¹ | praha |
| | % referentnih vrijednosti na 100 ml | |
| Energetska vrijednost | | |
| | kJ 211 | 1789 |
| | kcal 50 | 426 |
| Masti | g 2,2 | 18,6 |
| od čega | | |
| - zasićene masne kiseline | g 0,59 | 5,0 |
| - jednostruko nezasićene masne kiseline | g 1,21 | 10,23 |
| - višestruko nezasićene masne kiseline | g 0,39 | 3,3 |
| Uglikohidrati | g 5,3 | 45 |
| od toga | | |
| šećer | g 5,1 | 42,9 |
| Vlakna | g 1,0 | 8,2 |
| Bjelancevine | g 1,9 | 16,2 |
| Sol | g 0,07 | 0,57 |
| Vitamini | | |
| Vitamin A (20%) | µg 78 | 663 |
| Vitamin D (44%) | µg 3,1 | 26 |
| Vitamin E (22%) | mg 1,1 | 9,1 |
| Vitamin K (47%) | µg 5,6 | 47 |
| Vitamin C (16%) | mg 7,4 | 63 |
| Vitamin B1 | mg 0,04 | 0,34 |
| Vitamin B2 (33%) | mg 0,23 | 2,0 |
| Niacin | mg 0,1 | 0,83 |
| Vitamin B6 | mg 0,05 | 0,43 |
| Folna kiselina | µg 16 | 136 |
| Vitamin B12 (56%) | µg 0,45 | 3,8 |
| Biotin (17%) | µg 1,7 | 14 |
| Pantotenska kiselina | mg 0,39 | 3,3 |
| Minerali | | |
| Kalij (16%) | mg 157 | 1335 |
| Kalcij (24%) | mg 133 | 1129 |
| Fosfor (20%) | mg 108 | 912 |
| Magnezij (16%) | mg 13 | 108 |
| Željezo | mg 0,88 | 7,5 |
| Jod (31%) | µg 25 | 215 |
| Ostale hranjive vrijednosti | | |
| Laktoza | g 4,5 | 38,5 |
| LCP² | mg 21,9 | 180 |
| Oligosaharidi | g 1,4 | 11,9 |
| Od čega | | |
| GOS ³ | g 1,26 | 10,7 |
| FOS ³ | g 0,14 | 1,19 |

¹ Standardna otopina: 11,8 g praha + 90 ml vode = 100 ml gotovog napitka

² LCP = dugolančane višestruko nezasićene masne kiseline

³ GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi

Analitičke vrijednosti podliježu uobičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda.

Sastojci: obrano mlijeko, sirutka (demineralizirana sirutka, koncentrat proteina sirutke iz mlijeka), galaktooligosaharidi (iz mlijeka), palmino ulje, laktozo (iz mlijeka), sunčekovito ulje, ulje uljane repice, kalcijev ortofosfat, kalcijev ortofosfat, fruktooligosaharid, riblje ulje, magnezijev citrat, kalcijev karbonat, emulgator (sojin lecitin), vitamin C, željezov(II) sulfat, magnezijev ortofosfat, vitamin E, vitamin D, vitamin B12, pantotenska kiselina, folna kiselina, vitamin A, vitamin B2, biotin, niacin, vitamin B6, vitamin B1, kalcijev jodid, vitamin K

Priprema obroka:

Molimo vas da se kod pripreme i čuvanja Aptamil® Kindermilch 1+ uvijek točno pridržavate uputa za pripremu. Uvijek ispitajte svježi obrok i odmah nahirajte dijete. Ne koristite ostatak obroka od prethodnog hranjenja.

Aptamil® Kindermilch 1+ može se pripremati kao toplii ili hladni napitak. Ne zagrijavajte obrok u mikrovalnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja).

1) Ako je potrebno, prokuhajte svježu vodu za piće i ostavite da se ohladi na oko 40°C. Ulijite potrebnu količinu vode u šalicu ili čašu. **2)** Kako biste točno dozirali prah, osužite priloženu mjernu žlicu na strugaljici za izravnavanje na rubu otvora pakiranja. **3)** Odmjerite potrebnu količinu praha priloženom mjernom žlicom. Promiješajte i provjerite temperaturu pripremljenog mlijeka (približno 37°C)

Doziranje:

Nutricionisti preporučuju kao potrebni dnevni unos mlijeka i mliječnih proizvoda za malu djecu oko 300 ml, podijeljeno u 3 obroka. U kontekstu uravnotežene prehrane to odgovara, na primjer, jednoj porciji **Aptamil® Kindermilch 1+** za doručak, ručak i/ili večeru. Naš Kindermilch ukusan je pripremljen kao topao ili hladan napitak. Preporučeno je koristiti samo priloženu mjericu čiji sadržaj izravnava s rubom žlice, teži točno 5,9 g **Aptamil® Kindermilch 1+**. Jedno pakiranje dostatno je za oko 68 obroka.

| Količina pripremljenog napitka (ml) | Količine potrebne za pripremu obroka od 100 ml | |
|-------------------------------------|--|------------------------|
| | Voda (ml) | Mjericu Kindermilch 1+ |
| 100 | 90 | 2 |

Svakodnevnim davanjem obroka **Aptamil® Kindermilch-a** prema uputama, podržavate optimalnu opskrbu vašeg djeteta hranjivim sastojcima.

VAŽNA NAPOMENA:

Aptamil® Kindermilch 1+ namijenjen je djeci u dobi od navršene 1 godine nadalje za pjenjez iz čaše ili šalice. Obratite pozornost na provođenje temeljite dentalne higijene, osobito prije odlaska na spavanje. Molimo vas također da vodite brigu o raznovrsnoj i uravnoteženoj prehrani te zdravom načinu života.

Savjeti:

• *Pjenjez Kindermilch-a iz šalice ili čaše dodatno doprinosi razvoju motoričkih sposobnosti vašeg djeteta.*

• *Aptamil® Kindermilch može se piti kao toplii ili hladni napitak.*

• *Aptamil® Kindermilch dobar je doprinos uravnoteženoj prehrani.*

Sljedeći korak za vaše dijete: Nakon Aptamil® Kindermilch 1+ preporučujemo Aptamil® Kindermilch 2+. Prikladan za djecu od navršene 2 godine kao važan doprinos uravnoteženoj prehrani

Prijemna i čuvanje:

Aptamil® Kindermilch 1+ namijenjen je djeci u dobi od 1 godine kao mliječni napitak za doručak, večeru ili kao međuobrok.

Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima.

Pakirano u zaštićenoj atmosferi. Otvoreno pakiranje uvijek dobro zatvorite pritiskajući simbol ruke na poklopcu dok ne klikne na svoje mjesto. Otvoreno pakiranje potrošite u roku od četiri tjedna. Čuvajte na suhom mjestu dalje od izvora topline.

Najbolje upotrijebiti originalno, neotvoreno pakiranje do: Neotvoreno pakiranje ima rok trajanja označen na stražnjoj strani. **Zbrinjavanje:** ambalažu baciti tek nakon što ste sve potrošili jer sadrži važne upute za korištenje i doziranje. Kada ispraznite ovo pakiranje Aptamil® Kindermilch 1+, molimo vas da ga zbrinite na primjeren način kako biste očuvali naš zajednički okoliš

Milupa Nutricia GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4

info@pharmacia-laboratorij.hr; info tel: 0800 910 001

f facebook.com/aptaclub.hr; www.pharmacia-laboratorij.hr