

APTAMIL® Pronutra Kindermilch 2+

Prah za pripremu napitka na bazi mlijeka - od obranog mlijeka s biljnim uljima namijenjen maloj djeci od navršene 2 godine NETO KOLIČINA: 800 g

Iz dana u dan mališani su sve aktivniji, stvaraju nova iskustva i uče nove stvari. Uz ovaj brzi tjelesni, društveni i mentalni rast neophodna je opskrba hranjivim tvarima primjerenom dobi. Zbog toga povremena konzumacija mlijeka i dalje ostaje važna.

Aptamil® Kindermilch - temeljen na 40 godina istraživanja - pomaže osigurati opskrbu važnim hranjivim tvarima primjereni dobi kao dio zdravne prehrane.

ODGOVARA NAJNOVIJIM PREPORUKAMA PREHRAMBENIH STRUČNJAKA

Naša receptura prilagođena je prehrambenim potrebama male djece od 2. godine nadalje, i ukusna je malim istraživačima bilo topla ili hladna. Bilo na početku dana, na putu, kada započinju avanture, ili navečer - **Aptamil® Kindermilch** podržava imunološki sustav Vašeg djeteta vitaminima A, C i D*.

Sadrži biljna ulja bez palminog ulja.

Hranjive tvari za imunitet:

***Vitami A, C i D** - pridonose zdravom imunološkom sustavu

Kalcij i vitamin D - za normalan rast i razvoj kostiju

Željezo - važno za proizvodnju crvenih krvnih stanica i kognitivni razvoj.

ALA (Omega-3) - Za normalan razvoj mozga i živčanog sustava. **HMO**-oligosaharid iz humanog mlijeka **3'GL** - nastaje jedinstvenim Lactofidus® procesom

GOS/FOS - naša patentirana mješavina vlakana

+ **Sadržaj bjelancevina prikladan za dobni uzrast**

+ **Sadržaj samo laktazu** - bez dodanog šećera

+ Sadržaj biljna ulja bez palminog ulja.

Prehrambene informacije

Sastav:	Na 100 ml gotovog napitka ¹		Po obroku ²	
	(% referentnih vrijednosti na 100 ml)		(% referentnih vrijednosti po obroku)	
Energetska vrijednost	kJ	226	339	
	kcal	54	81	
Masti	g	3,0	4,5	
Od čega				
- zasićene masne kiseline	g	0,80	1,2	
- višestruko nezasićene masne kiseline	g	0,79	1,19	
Ugljikohidrati	g	5,2	7,8	
Od toga				
Šećera	g	5,1	7,7	
Vlakna	g	0,5	0,8	
Bjelancevine	g	1,3	2,0	
Sol	g	0,04	0,06	
Vitami				
Vitamin A (18%)	µg	73	(27%) 110	
Vitamin D (35%)	µg	2,4	(52%) 3,6	
Vitamin E (32%)	mg	1,6	(48%) 2,4	
Vitamin K (56%)	µg	6,7	(84%) 10	
Vitamin C (29%)	mg	13	(43%) 20	
Tiamin (Vitamin B1)	mg	0,04	0,06	
Riboflavin (Vitamin B2) (31%)	mg	0,22	(47%) 0,33	
Niacin	mg	0,27	0,41	
Vitamin B6	mg	0,06	0,08	
Folna kiselina	µg	7,5	11,3	
Vitamin B12 (36%)	µg	0,29	(54%) 0,44	
Biotin (17%)	µg	1,7	(26%) 2,6	
Pantotenska kiselina	mg	0,61	0,9	
Minerali				
Kalij	mg	101	152	
Klorid	mg	56	84	
Kalcij (24%)	mg	133	(36%) 200	
Fosfor	mg	66	99	
Magnezij	mg	4,4	6,6	
Željezo (18%)	mg	1,4	(25%) 2,1	
Jod (21%)	µg	17	(32%) 26	
Ostale hranjive vrijednosti				
α-linolenolna kiselina (ALA)	g	0,08	0,12	
laktaza	g	4,8	7,2	
GOS ³	g	0,46	0,69	
(GOS ³) Ugljikohidrati bez kalorijske vrijednosti	g	0,24	0,36	
FOS ⁴	g	0,08	0,12	
3'GL ⁴ (HMO)	g	0,01	0,015	
L-laktat	g	0,02	0,03	

¹ Standardna otopina: 11,2 g praha + 90 ml vode = 100 ml gotovog napitka

² Porcija 16,8g praha + 135 ml vode = 150 ml gotovog napitka

³ GOS = galaktoligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi

⁴ 3'GL = 3 galaktiozi laktaza

Analičke vrijednosti podliježu uobičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda

Sastojci: Obrano mlijeko (30%), biljna ulja (suncokretovo, repično, kokosovo) (20%), laktaza (iz mlijeka), kalaktoligosaharid (iz mlijeka), ekstrakt sirutke (iz mlijeka), kalcijev ortofosfat, kalcijev citrat, fruktooligosaharidi, riblje ulje, kalcijev karbonat, kalcijev klorid, vitamin C, emulgator (sojin lecitin), kolin klorid, natrijev citrat, željezov-II-sulfat, kalijev klorid, inozitol, magnezijev klorid, antioksidansi (askorbil palmitat), vitamin E, pantotenska kiselina, niacin, vitamin B2, vitamin A, vitamin D, vitamin B6, vitamin B1, kalcijev jodid, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin B12

Priprema obroka:

Molimo vas da se kod pripreme i čuvanja Aptamil® Kindermilch 2+ uvijek točno pridržavate uputa za pripremu. Uvijek pripremite svježi obrok i odmah nahranite dijete. Ne koristite ostatak obroka od prethodnog hranjenja. **Aptamil® Kindermilch 2+** može se pripremati kao topli ili hladni napitak. Ne zagrijavajte obrok u mikrovalnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja).

1) Ako je potrebno, pokupajte svježu vodu za piće i ostavite da se ohladi na oko 40°C. Ulijte potrebnu količinu vode u šalicu ili čašu.

2) Kako biste točno dozirali prah, ostružite priloženu mjernu žlicu na strugalicu za izravnavanje na rubu otvora pakiranja.

3) Odmjerite potrebnu količinu praha priloženom mjernom žlicom. Promiješajte i provjerite temperaturu pripremljenog mlijeka (približno 37 °C)

Doziranje:

Nutricionisti preporučuju kao potrebni dnevni unos mlijeka i mliječnih proizvoda za malu djecu oko 300-350 ml. **Aptamil® Kindermilch 2+** prikladan je za djecu od 2 godine na dalje kao mliječni napitak uz zajutak, ručak, večeru ili međuobrok. Naš Kindermilch ukusan je pripremljen kao topao ili hladan napitak. Količina napitka i broj obroka variraju individualno, stoga ovdje navedene vrijednosti služe kao smjernice. Preporučeno je koristiti samo priloženu mjernu žlicu koja sadržaj izravnava s rubom žlice, teži točno 5,6 g **Aptamil® Kindermilch 2+**. Jedno pakiranje dostatno je za oko 47 obroka.

Količina pripremljenog napitka (ml)	Voda (ml)	Broj mjerica Kindermilch 2+	Obrok po danu
150	135	3	2

Svakodnevni davanje Aptamil Kindermilch-a osiguravate svome djetetu optimalan unos hranjivih tvari.

VAŽNA NAPOMENA:

Aptamil® Kindermilch 2+ namijenjen je djeci u dobi od navršene 2 godine nadalje za pijenje iz čaše ili šalice. Obratite pozornost na provođenje temeljite dentalne higijene, osobito prije odlaska na spavanje. Molimo vas također da vodite brigu o raznovrsnoj i uravnoteženoj prehrani te zdravom načinu života.

Savjeti:

Pijenje *Kindermilch*-a iz šalice ili čaše dodatno doprinosi razvoju motoričkih sposobnosti vašeg djeteta.

Aptamil® Kindermilch može se piti kao topli ili hladni napitak.

Aptamil® Kindermilch dobar je doprinos uravnoteženoj prehrani.

Priprema i čuvanje

Aptamil® Kindermilch 2+ namijenjen je djeci u dobi od 2 godine kao mliječni napitak za doručak, večeru ili kao međuobrok. Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima.

Pakirano u zaštićenoj atmosferi. Otvoreno pakiranje uvijek dobro zatvorite pritisnuvši simbol ruke na poklopcu dok ne klikne na svoje mjesto. Otvoreno pakiranje potrošite u roku od četiri tjedna. Čuvajte na suhom mjestu dalje od izvora topline.

Najbolje upotrijebiti originalno, neotvoreno pakiranje do: Neotvoreno pakiranje ima rok trajanja označen na stražnjoj strani.

Zbrinjavanje: ambalažu baciti tek nakon što ste sve potrošili jer sadrži važne upute za korištenje i doziranje. Kada ispraznite ovo pakiranje **Aptamil® Kindermilch 2+**, molimo vas da ga zbrinete na primjeren način kako bismo očuvali naš zajednički okoliš

Nutricia Milupa GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt

Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4

info@pharmacia-laboratorij.hr; info: tel: 0800 910 001

facebook.com/aptaclub.hrsvaka

www.pharmacia-laboratorij.hr