

APTAMIL® Pronutra Kindermilch 1+

Prah za pripremu napitka na bazi mlijeka - od obranog mlijeka s biljnim uljima namijenjen maloj djeci od navršene 1 godine NETO KOLIČINA: 800 g

Iz dana u dan mališani su sve aktivniji, stvaraju nova iskustva i uče nove stvari. Uz ovaj brzi tjelesni, društveni i mentalni rast neophodna je opskrba hranjivim tvarima prijemerna dobi. Zbog toga povremena konzumacija mlijeka i dalje ostaje važna. Aptamil® Kindermilch - temeljen na 40 godina istraživanja - pomaže osigurati opskrbu važnim hranjivim tvarima prijemerno dobi kao dio zdravije prehrane.

ODGOVARA NAJNOVIJIIM PREPORUKAMA PREHRAMBENIH STRUČNJAKA

Naša receptura prilagođena je prehrambenim potrebama male djece od 1. godine nadalje, i ukusna je malim istraživačima bilo topla ili hladna. Bilo na početku dana, na putu, kada započinju avanture, ili navečer - Aptamil® Kindermilch podržava imunološki sustav Vašeg djeteta vitaminima A, C i D¹. Sadrži biljna ulja bez palminog ulja.

Hranjive tvari za imunitet

Vitamins A, C i D - pridonose zdravom imunološkom sustavu

Kalcij i vitamin D - za normalan rast i razvoj kostiju

Željezo - važno za proizvodnju crvenih krvnih stanica i kognitivni razvoj.

ALA² (Omega-3) - za normalan razvoj mozga i živčanog sustava.

HMO - oligosaharidi iz humanog mlijeka **3*GL** - nastaje

jedinstvenim Lactofidus³ procesom

GOS/FOS - naša patentirana mješavina vlakana

+ Sadržaj bjelancevina prikladan za dobni uzrast

+ Sadržaj samo laktazu - bez dodanog šećera

+ Sadržj biljna ulja bez palminog ulja.

Prehrambene informacije

Sastav:	Na 100 ml gotovog napitka ¹ (% referentnih vrijednosti na 100 ml)	Po obroku ² (% referentnih vrijednosti po obroku)
Energetska vrijednost		
	kJ	235
	kcal	84
Masti	g	5,1
Od čega		
- zasićene masne kiseline	g	0,83
- višestruko nezasićene masne kiseline	g	0,82
Ugljikohidrati	g	5,4
Od toga		
šećer	g	5,3
Vlakna	g	0,6
Bjelancevine	g	1,4
Sol	g	0,05
Vitamins		
Vitamin A (19%)	µg	76 (29%) 114
Vitamin D (36%)	µg	2,5 (54%) 3,8
Vitamin E (32%)	mg	1,6 (48%) 2,4
Vitamin K (58%)	µg	6,9 (86%) 10,4
Vitamin C (29%)	mg	13 (43%) 19,5
Tiamin (Vitamin B1)	mg	0,04 0,06
Riboflavin (Vitamin B2) (33%)	mg	0,23 (49%) 0,35
Niacin	mg	0,28 0,42
Vitamin B6	mg	0,06 0,09
Folna kiselina	µg	7,8 11,7
Vitamin B12 (38%)	µg	0,3 (56%) 0,5
Biotin (18%)	µg	1,8 (27%) 2,7
Pantotenska kiselina	mg	0,63 0,95
Minerali		
Kalij	mg	105 158
Klorid	mg	58 87
Kalcij (25%)	mg	138 (38%) 207
Fosfor	mg	68 102
Magnezij	mg	4,6 6,9
Željezo (19%)	mg	1,5 (29%) 2,3
Jod (23%)	µg	18 (35%) 27
Ostale hranjive vrijednosti		
α-linolenska kiselina (ALA)	g	0,08 0,12
Laktato	g	5,0 7,5
GOS ³	g	0,48 0,72
GOS ³ (ugljikohidrati bez kalorijske vrijednosti)	g	0,24 0,36
FOS ⁴	g	0,08 0,12
3*GL* (HMO)	g	0,01 0,02
L-laktat	g	0,02 0,03

¹Standardna otopina:

11,6 g praha + 90 ml vode = 100 ml gotovog napitka

²Obrok: 17,4g praha + 135 ml vode = 150 ml gotovog napitka

³GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi

⁴3*GL = 3 galaktotil laktato

Analitičke vrijednosti podložne uobičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda.

Sastojci: Obrano mlijeko (30%), biljna ulja (suncokretovo, repičino, kokosovo) (26%), laktato (iz mlijeka), galaktooligosaharidi (iz mlijeka), ekstrakti sirutke (iz mlijeka), kalcijev ortofosfat, kalcijev citrat, fruktooligosaharidi, riblje ulje, kalcijev karbonat, kalcijev klorid, vitamin C, emulgator (sojin lecitin), kolin klorid, natrijev citrat, željezov-II-sulfat, kalcijev klorid, inozitol, magnezijev klorid, antioksidansi (askorbil palmitat), vitamin E, pantotenska kiselina, niacin, vitamin B2, vitamin A, vitamin D, vitamin B6, vitamin B1, kalcijev jodid, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin B12

Priprema obroka:

Molimo vas da se kod pripreme i čuvanja Aptamil® Kindermilch 1+ uvijek točno pridržavate uputa za pripremu. Uvijek pripremite svježi obrok i odmah nahranite dijete. Ne koristite ostatak obroka od prethodnog hranjenja. **Aptamil® Kindermilch 1+** može se pripremati kao topli ili hladni napitak. Ne zagrijavajte obrok u mikrovatnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja).

- 1) Ako je potrebno, prokuhajte svježu vodu za pice i ostavite da se ohladi na oko 40°C. Ulijte potrebnu količinu vode u šalicu ili čašu.

- 2) Kako biste točno dozirali prah, ostužite priloženu mjernu žlicu na strugalici za izmrvavanje na rubu otvora pakiranja.
- 3) Odmjerite potrebnu količinu praha priloženom mjernom žlicom. Promiješajte i provjerite temperaturu pripremljenog mlijeka (približno 37°C)

Doziranje:

Nutricionisti preporučuju kao potrebni dnevni unos mlijeka i mliječnih proizvoda za malu djecu oko 300-350 ml. Naš Kindermilch ukusan je pripremljen kao topao ili hladan napitak. Preporučeno je koristiti samo priloženu mjericu čiji sadržaj izravan s rubom žlice, teži točno 5,8 g **Aptamil® Kindermilch 1+**. Jedno pakiranje dostatno je za oko 46 obroka.

Količina pripremljenog napitka (ml)	Voda (ml)	Broj mjerica Aptamil® Kindermilch 1+	Obrok po danu
150	135	3	2

Svakodnevnim davanjem Aptamil Kindermilch-a osiguravate svome djetetu optimalan unos hranjivih tvari.

VAŽNA NAPOMENA:

Aptamil® Kindermilch 1+ namijenjen je djeci u dobi od navršene 1 godine nadalje za pjenje iz čaše ili šalice kao mliječni napitak uz zajutak, ručak, večeru ili međuobrok. Obratite pozornost na provođenje temeljite dentale higijene, osobito prije odlaska na spavanje. Molimo vas također da vodite brigu o uravnoteženoj i uravnoteženoj prehrani te zdravom načinu života.

Savjeti:

Pjenje **Kindermilch-a** iz šalice ili čaše dodatno doprinosi razvoju motoričkih sposobnosti vašeg djeteta.

Aptamil® Kindermilch može se piti kao topli ili hladni napitak.

Aptamil® Kindermilch dobar je doprinos uravnoteženoj prehrani.

Sljedeći korak za vaše dijete: Nakon Aptamil® Kindermilch 1+ preporučujemo Aptamil® Kindermilch 2+. Prikladan za djecu od navršene 2 godine kao važan doprinos uravnoteženoj prehrani

Priprema i čuvanje

Aptamil® Kindermilch 1+ namijenjen je djeci u dobi od 1 godine kao mliječni napitak za doručak, večeru ili kao međuobrok. Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima.

Pakiranje u zaštićenoj atmosferi. Otvoreno pakiranje uvijek dobro zatvorite pritiskajući simbol ruke na poklopcu dok ne klikne na svoje mjesto. Otvoreno pakiranje potrošite u roku od četiri tjedna. Čuvajte na suhom mjestu dalje od izvora topline. **Najbolje upotrijebiti originalno, neotvoreno pakiranje do.** Neotvoreno pakiranje ima rok trajanja označen na stražnjoj strani.

Zbrinjavanje: ambaulaž baciti tek nakon što ste sve potrošili jer sadrži važne upute za korištenje i doziranje. Kada ispraznite ovo pakiranje Aptamil® Kindermilch 1+, molimo vas da ga zbrinite na primjeren način kako biste očuvali naš zajednički okoliš

Nutricia Milupa GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4

info: info@pharmacia-laboratorij.hr; info tel: 0800 910 001

facebook.com/aptaclub.hr/vsk

www.pharmacia-laboratorij.hr