

Aptamil® Kindermilch 1+

Prah za pripremu napitka na bazi mlijeka - od obranog mlijeka s biljnim uljima namijenjen maloj djeci od navršene 1. godine

Neto količina: 600 g (1 vrećica)

Receptura razvijena od strane prehrambenih eksperata

Ni u jednom periodu života djetete se ne razvija tako brzo kao u prve tri godine: u prosjeku udvostručuje svoju veličinu, povećava težinu i postaje sve aktivnije. Djetetov imunološki sustav također se značajno razvija u dobi do 3 godine. Djeca imaju posebne potrebe za opskrbom hranjivim nutrientima. Aptamil® Kindermilch 1+ kao dio zdrave prehrane, pomaže osigurati odgovarajuću opskrbu esencijalnih nutrijenata tijekom dana. Za početak dana, navečer ili između obroka, Aptamil® Kindermilch 1+ pruža dobru potporu imunološkom sustavu* Vašeg djeteta od navršene prve godine.

Jedinstvena kombinacija hranjivih tvari

*Vitamini A, C i D - pridonose zdravom imunološkom sustavu

Jod - važan za rast i funkciju štitne žlijezde

Vitamin D i kalcij - za normalan rast i razvoj kostiju

+ Sadržaj bjelančevina prikladan za dobnu uzrast

+ GOS / FOS - naša patentirana mješavina vlakana

Prehrambene informacije

Sastav:	Na 100 ml gotovog napitka ¹	Na 100 g praha
	% referentnih vrijednosti na 100 ml	
Energetska vrijednost	kJ 211	1789
	kcal 50	426
Masti	g 2,2	18,6
Od čega		
- zasićene masne kiseline	g 0,59	5,0
- višestruko nezasićene masne kiseline	g 0,35	2,9
Uglikohidrati	g 5,3	45,00
Od toga		
Šećera ²	g 5,1	42,9
Vlakna	g 1,0	8,2
Bjelančevine	g 1,9	16,2
Sol	g 0,07	0,57
Vitamini		
Vitamin A (20%)	µg 78	663
Vitamin D (44%)	µg 3,1	26
Vitamin E (22%)	mg 1,1	9,1
Vitamin K (47%)	µg 5,6	47
Vitamin C (16%)	mg 7,4	63
Vitamin B1	mg 0,04	0,34
Vitamin B2 (33%)	mg 0,23	2,0
Niacin	mg 0,10	0,83
Vitamin B6	mg 0,05	0,43

Folna kiselina	µg	16	136
Vitamin B12 (56%)	µg	0,45	3,8
Biotin (17%)	µg	1,7	14
Pantotenska kiselina	mg	0,39	3,3
Minerali			
Kalij (16%)	mg	157	1335
Kalcij (24%)	mg	133	1129
Fosfor (20%)	mg	108	912
Magnezij (16%)	mg	13	108
Željezo	mg	0,88	7,5
Jod (31%)	µg	25	215
Ostale hranjive vrijednosti			
LCP ³	mg	21,9	180
Oligosaharidi	g	1,4	11,9
Od čega:			
GOS ⁴	g	1,26	10,7
Vitamin D	g	0,14	1,19

¹ Standardna otopina: 11,8 g praha + 90 ml vode = 100 ml gotovog napitka

² Od čega 4,5 g laktoze na 100 ml gotovog napitka

³ LCP = dugolančane višestruko nezasićene masne kiseline

⁴ GOS = galaktooligosaharidi

FOS = fruktooligosaharidi

Analiitičke vrijednosti podliježu uobičajenim odstupanjima kod uporabe prirodnih proizvoda.

Sastojci: Obrano mlijeko, prah sirutke (demineralizirana sirutka, koncentrat bjelančevina sirutke) (iz mlijeka), oligosaharidi (galakto-oligosaharidi (iz mlijeka), fruktooligosaharidi), palmino ulje, laktoza (iz mlijeka), suncekretovo ulje, ulje uljane repice, kalijev ortofosfat, kalcijev ortofosfat, riblje ulje, magnezijev citrat, kalcijev karbonat, emulgator (sojin lecitin), vitamin C, željezov(II)sulfat, magnezijev ortofosfat, vitamin E, vitamin D, vitamin B12, pantotenska kiselina, folna kiselina, vitamin A, vitamin B2, biotin, niacin, vitamin B6, vitamin B1, kalijev jodid, vitamin K.

Priprema obroka:

Molimo Vas da se kod pripreme i čuvanja Aptamil® Kindermilch 1+ uvijek točno pridržavate uputa za pripremu. Uvijek pripremite svježi obrok i odmah nahranite dijete. Ne koristite ostatak obroka od prethodnog hranjenja. Aptamil® Kindermilch 1+ može se pripremati kao topli ili hladni napitak. Ne zagrijavajte obrok u mikrovalnoj pećnici (zbog opasnosti od pregrijavanja).

1) Ako je potrebno, prokuhajte svježu vodu za piće i ostavite da se ohladi na oko 40°C.

2) Ulijte potrebnu količinu vode u šalicu ili čašu. Dodajte potrebnu količinu praha koristeći priloženu mjericu (ravno napunjenu do vrha). 3) Promiješajte, provjerite da li je temperatura odgovarajuća temperaturi za piće (oko 37°C).

Doziranje: Nutricionisti preporučuju kao potrebni dnevni unos mlijeka i mliječnih proizvoda za malu djecu oko 300 ml, podijeljeno u 3 obroka.

U kontekstu uravnotežene prehrane to odgovara, na primjer, jednoj porciji Aptamil® Kindermilch 1+ za doručak, ručak i/ili večeru. Naš Kindermilch ukusan je pripremljen kao topao ili hladan napitak. Molimo za pripremu uvijek koristite priloženu mjericu. Priložena mjerica je 5,9 g Aptamil® Kindermilch 1+. Jedno pakiranje dostatno je za 4,9 g 100 porcija napitka.

Količina pripremljenog napitka (ml)	Količine potrebne za pripremu obroka od 100ml	
	Voda (ml)	Mjerica
100	90	2

✓ Svakodnevni davanje Aptamil® Kindermilch-a podržavate dnevne potrebe optimalne prehrane Vašeg djeteta.

VAŽNA NAPOMENA:

Aptamil® Kindermilch 1+ namijenjen je djeci u dobi od navršene 1 godine nadalje za pijeње iz čaše ili šalice. Obratite pozornost na provođenje temeljite dentalne higijene, osobito prije odlaska na spavanje. Molimo Vas također da vodite brigu o raznovrsnoj i uravnoteženoj prehrani te zdravom načinu života.

Savjeti:

- Pijenje Kindermilch-a iz šalice ili čaše dodatno doprinosi razvoju motoričkih sposobnosti Vašeg djeteta.
- Aptamil® Kindermilch može se piti kao topli ili hladni napitak.
- Aptamil® Kindermilch dobar je doprinos uravnoteženoj prehrani.

Sljedeći korak za Vaše dijete: Nakon Aptamil® Kindermilch 1+ preporučujemo Aptamil® Kindermilch 2+ - Prikladan za djecu od navršene 2 godine - Važan doprinos uravnoteženoj prehrani

Priprema i čuvanje

Aptamil® Kindermilch 1+ namijenjen je djeci u dobi od 1 godine kao mliječni napitak za doručak, večeru ili kao međuobrok.

Razina punjenja ovisno o tehničkim uvjetima.

Pakirano u zaštićenoj atmosferi. Uvijek dobro zatvorite otvorenu unutarnju vrećicu i potrošite unutar 4 tjedna. Čuvajte dalje od izvora topline na suhom mjestu.

Najbolje upotrijebiti originalno zatvoreno pakiranje do: vidjeti otišnutu na poklopu

Zbrinjavanje: ambalažu baciti tek nakon što ste sve potrošili, jer sadrži važne upute za korištenje i doziranje. Kada ispraznite ovo pakiranje Aptamil® Kindermilch 1+, molimo Vas da ga zbrinete na primjeren način kako bismo očuvali naš zajednički okoliš: Unutrašnju vrećicu i mjericu odložite u žutu kantu za sortiranje (reciklažnog) otpada, kutiju složite i odložite u stari papir. Hvala!

Milupa Nutricia GmbH, Postfach 100359, D-60003 Frankfurt

Uvoznik za Hrvatsku:

Pharmacia laboratorij d.o.o. Zagreb, Hondlova 2/4

info@pharmacia-laboratorij.hr;

info tel: 0800 910 001

📍 facebook.com/aptaclub.hrvatska

www.pharmacia-laboratorij.hr